

MAUTILISLE KAPA UIL TIMIKIS

Yes in mauitilisle pin internet kapa uil timikis uan pampinon kichiualo, grabar, uan kikixtik miak kualistes ka miak pakilisle uan kinpaleuis in kimatilisle din muachitas una muachitos kiman tikchias, leka unka lamajtiles len unka amokuali uan len uililo panuse se kale kapa in lakayol uan uil kipixka in yuisle din tipichimes.

Kiname in lamajtiles:

Pakilisles:



- xiklasa se uaje ka alt lajko latimiltile uan ma mukaua lakitsale.
- Xikyajyakalui len miltotilisle uan teual amo tiuil tikchias.
- Kichias miak abdominales ka imaxaltik papunta.
- Tikitas tipichin teposlaixnixtilia uan amo tipakis nindeno.

ixikinpaleui in muachitas uan muachitos len panuse inon!

Lamiklines:



- Kunis lakualistes ual lapajuia uan lapajtilones ual amo kuali.
- Mitsmaka kochilisle
- Tikchias tikipanulistes kapa uil timutekas uan ti mukokoltis kajkapa kinyantilo pa mutekuase ihuan yuantin
- Lajnekuilisle istal uan ajuialkual (Canela)
- Tiktikchias antitos di muyakaso pa kisas kapik mukamak.
- Tikmulalis uan tikunis al pusuntika.

¿Leka kichiualo?

In lamajtili teposokuilin lalalile din kamames yajyankuis uililo cautivar in muachitas, muachitos uan lakames kiman kin nikilo kin majtise, yoje kiname lajmatilo len kichias inon retos uililo kinhuikalo pa kin chiuase populares pin teposlauilanotsalone.



ixikinpaleui in muachitas uan muachitos len panuse inon!

Xiktoka in kimatilisle len tikpialo pa tehual pin in lamaxtilisle di lajlanilistes.