

## Aprende sobre el uso y manejo de celular (Android e IOS)

### Presentación

El Instituto Federal de Telecomunicaciones convoca a las personas mayores de 60 años, que residan en la República Mexicana y que les interesa adquirir habilidades digitales a participar en los cursos que se impartirán acorde a las siguientes:

### Bases generales de participación

#### Justificación

Se calcula que, actualmente existen en el mundo 1,000 millones de personas adultas mayores de 60 años, según los pronósticos esta cifra se duplicará en las próximas 3 décadas, por lo que se hace evidente que el envejecimiento en un mundo digital puede convertir el paradigma de lo vulnerable en algo valioso.

Según datos del Censo de Población y Vivienda 2020, en México habita un total de 15.1 millones de personas adultas mayores, lo que representa el 12% de la población total del país.<sup>1</sup>

En cuanto al número de personas adultas mayores que utilizan servicios de telecomunicaciones, la Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de las Tecnologías de la Información en los Hogares (ENDUTIH) estima que al 2020 había un total de 84.1 millones de usuarios de Internet, de los cuales el 10.4% son adultos de 55 años o más. Asimismo, los resultados de dicha encuesta reportan la existencia de alrededor de 88.2 millones de usuarios de telefonía celular, de los cuales solo el 16% son adultos de 55 años o más<sup>2</sup>. Aunado a lo anterior, se analizó el comportamiento de los distintos grupos de edad de la población total, para identificar el que concentra la mayor proporción de usuarios de Internet y se identificó que el grupo de edad que menos lo usa es justamente el de 55 y más, registrando únicamente el 37.5%.

Tomando en cuenta los datos antes vertidos, los cursos que se proponen tienen como propósito dotar de habilidades digitales a las personas adultas mayores que les permitan mantenerse conectadas e independientes tanto física, emocional como financieramente, acceder a todo tipo de servicios, llevar una vida saludable durante el envejecimiento, así como para la sostenibilidad de los sistemas económicos y sanitarios, mediante el uso de las telecomunicaciones y las tecnologías de la información y comunicación (TIC).

#### Objetivo

Brindar conocimientos y generar habilidades en los participantes, sobre el manejo de las TIC, computación e Internet, así como en el uso y manejo de celulares, con el propósito de generar oportunidades de inclusión digital e integración a nuevas formas de comunicación, creación y participación social.

#### Forma de trabajo

La oferta de cursos de habilidades digitales para las personas adultas mayores se distribuirá de la siguiente manera:

- Curso de habilidades digitales aplicadas al uso de nuevas tecnologías, computación e Internet
- Curso intensivo de uso y manejo de celulares

<sup>1</sup> Censo de Población y Vivienda 2020. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/>

<sup>2</sup> ENDUTIH, 2020. Disponible en [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/OtrTemEcon/ENDUTIH\\_2020.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/OtrTemEcon/ENDUTIH_2020.pdf)

## Cursos de Habilidades Digitales

para adultos mayores

Las presentes bases hacen referencia al curso intensivo de uso y manejo de celulares, el cual se impartirá a través de clases en vivo, en la modalidad en línea. Los grupos de trabajo estarán a cargo de un instructor y serán reducidos con el propósito de brindar la debida atención y seguimiento a cada participante.

El curso de habilidades digitales para personas adultas mayores orientado al uso y manejo de celulares tiene como propósito brindar conocimientos básicos, de manera práctica, sobre el uso y manejo de teléfonos móviles inteligentes (smartphones) que les permitan a los participantes realizar los ajustes y configuraciones necesarias para ese tipo de dispositivos, así como conocer y aprovechar los beneficios que ofrece la tecnología móvil en la vida diaria.

### Perfil de los participantes

- Edad: A partir de los 60 años.

### Inscripciones

Las personas adultas mayores interesadas en participar en el curso de habilidades digitales aplicadas al uso y manejo de celulares deberán registrarse, proporcionando sus datos generales de identificación.

El formulario de registro estará disponible en línea en el siguiente enlace: <https://bit.ly/3v6Lw5U>. El registro estará disponible hasta en tanto se alcance el cupo esperado.

### Duración de los cursos

- 4 semanas.
- Inicio: 16 de mayo de 2022.
- A los participantes que reúnan el 80% de asistencia se les otorgará constancia de participación.

### Requisitos técnicos para el curso intensivo de uso y manejo de celulares

#### Dispositivos móviles Android

- Cable USB
- Sistema Operativo versión 8 en adelante
- Conexión a Internet

#### Dispositivos móviles iPhone

- iPhone 7 en adelante
- Cable USB
- Sistema Operativo versión 10 en adelante
- Conexión a Internet

### Dudas y comentarios

El Instituto Federal de Telecomunicaciones pone a disposición de los interesados el siguiente número telefónico, a efecto de atender dudas: **55 501540 00 ext. 2110 y 4181.**