

RETOS VIRALES

Te'de'e te' tsäjkisku'y tsäjkajpabä te' internetomo te' nimeke kyo'stäjpabä, tsäjkajpa'ak yä'seda'mbä tiyä, grabajtsäjkajpabäde'e jäjsi'ka yajkätyajpa te' 'ongätäjkomo, yä'sebä tiya 'ijtyaju nimeke tsi'nyajpabä, yajkti te' 'une'istam 'yanmayajpa jomeda'mbä tiyä tsyäjkyajpak, 'ijtke'dudi yä'seda'mbä tsäjkisku'y nimeke janawäda'mb, muspamä toyaba'tya te' 'unedan yajkti muspamä ka'ya te' tse'da'mbä 'uneda'm.

Wene tsäktäjkuy:

Tsi'nyajpabä:



- Wa'a ndängi'mu pojkomobä nä' kujkidibä wa'ajke te'nubä yajktsä'yu.
- Wa'ajke ndsäjkaᅅguspujtu 'eyaku'eyakubä 'etse. Yäsebä 'yanmatyäjpbäde'e wäwänyaka.
- Wa'ajke 'ũ'tsu wĩt wäwänyaka 'äkubä 'i käsi wa'a ndso'ndenu ᅅgojso'.
- Wa'ajkede ᅅgo'su tsi'nyajpabä tsäktäjkuy 'ongätäjkomo wa'ajkede jana sijku.

Na'tsykutya'mbä:



- Wa'ajke jākäyu tijudibä ka'e'ajpabä'iste yajkti wa'a makpa päjku tso'yotyäjkta'm.
- Wa'ajkede ndsäjktu'yu wĩt.
- Wa'ajkede ndsäjku tida'm toyaba'tpabä'iste, toyasi'babäist, ka'e'ajpabä'iste.
- Wa'ajkede jākäyu kana yajkti kanelapo'de.
- Wa'ajke yajkädu tijudibä ᅅginyomo yajkti wa'ajke yajkpujtu 'äkna'komo.
- Wa'ajke ndo'ᅅu ju'näbyabä nä'.

¿Tikoda'm tsäktäjpa?

Te' kyo'stäjpabä tsäktäjkuy tsäjkajpabä te' nimeke 'ispäjtäjpabä pä'nista'm muspa yajkjowiki'psyadä te' yo'muneda'm, jaya'uneda'm yajkti te soka'uneda'm wa'ajke tsyäjkiᅅguspujtäyaju yä'seda'mbä tiyä, 'uka te' 'une'ista'm myujsyajpa wa'ajke ndsäjku yä'seda'mbä tiyä nimekede 'ijspäktäjpa te' 'internetnomo, maka tsäjkisyä.



jNike'näya te' 'uneda'm wajke jana tsäjkajaju yä'seda'mbä tiyä!

Tu'nä te' 'aᅅgi mdäjkuy nä'ijtyajubät mijtsykoda te' 'eyabä todo'omo judäde tsa'maᅅ ndsi'ätyäjpa wäda'mbä tiyä.

Lengua: ZOQUE

Fuente: INCIBE y HealthyChildren.