

# Gxhmayu'

Aja te yol nqu q'ama'n jtoj jun ta k'wal, jun te k'wl, o qa jun kuxhom nkuky b'uju'n, uasu'n toj te, ti'j te kye q-k'wa'l xhob' kyi'j to'n kye xhjal nia nia galan kynab'l noq nkye k'enel qi'j jtoj ok kye kyaj kye k'wal kyjunexh toj ja, tos b'e ixh kyoj jun ti'j lugar ja' nkib et kyjunaxh.



- **Te acoso a te tse'n te kutxhmaya, ili'n, b'ujul, slajil, yolil ti'j juntl xhjal.**
- **Te b'inchal te jun ta daño ti'j jun xhjal tse'n b'ujul kyaqil q'ij, ilil kyaqil q'j.**
- **Toja tiempo lu' tuk'a ma celular, toj te chimol qib', te tsb'alil, videos, tsaqchal, online, korreo elektroniko, toj jun ta reguñon, to te internet.**
- **At nim tse'n ilil jun ta xhjal ixh teja iktse n-exh kyaqil q'ij, to'n te n-naj kynab'l kye xhjal.**